

Bhimalapuram.co.in

సంప్రదాయ వంటకములు

Contents

1 సంప్రదాయ వంటకములు	1
2 ఇతర విభాగములు	2

సంప్రదాయ వంటకములు

ఆంగ్లము తెలుగు

మన సంప్రదాయ వంటకము వుత్త పాక శస్త్రమే కాదు.అన్ని వయస్సు వారికి, అన్ని వర్గము వారికి అంటే సంఘమున వుండు అందరికి అన్ని పరిస్థితుల లోను రుచికరమైన, ఆరోగ్యకరమైన భోజనము ఇచ్చుటయే సంప్రదాయక వంటకము యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశము.ఇక్కడ శాఖాహారము గురించి మాత్రమే చర్చించుచున్నాము.దీనికి కారణములు 1.మేము శాఖాహారులగుట, 2.శఖాహార వంటలు మాకు తెలిసినంత వఱకు చాల వఱకు - సులభమైనవి, వండుటకు, వడ్డించుటకు, నిలువ వుంచుటకు, ప్రయాణమున తీసికెళ్ళుటకు - చాల సులభమైనవి.ఎటువంటి పరిస్థితులోను అతి తక్కువకృషి.ఖర్చుతో శారీరిక ధృఢత్వమును వ్యాధి నిరోధక శక్తిని ఇచ్చుట,సాదారణ అసదారణ రోగములు ఆరోగ్య సమస్యలనుండి ఉపశమనమువిముక్తి ఇచ్చుట - శస్త్రచికిత్స అవసరము లేకుండ చేయుట ఇవి సాంప్రదాయక పాక శస్త్రము ఉద్దేశములు.

కనుక ఈ వంటకము లలో అతిసూక్ష్మ క్రిమినిరోధక వస్తువులు వాడబడినవి.సాం ప్రదాయక వంటలవైపుములుపుఓకఅభివృద్ధిజీవితశలి చేత కలుగు సాదారణఅసాదారణఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చుట ముందే వాటికి తగిన నిరోధక శక్తినిఅతితక్కువ ప్రయముతోపొందగలరు.అతితక్కువ ప్రయముతోఉన్నత ఆరోగమునకుదోహదమిచ్చుట యే సాంప్రదాయక వంట వార్షుల ఉద్దేశము..

వైద్య రీత్యా తగిన కారణములుంటేతప్ప ఇందుండు వంటకములను మీ శక్తి ఆరోగ్య మఱి ఇతర పరిస్థితులను అనుసరించి వాడమని మా మనవి.

ఈ పిలుపు **GNUGPLV**er2,ఈ పత్రముల షరతుల ననుసరించి మీ దిగుమతి - ఉపయోగము నకు ఇవ్వబడుచున్నవి.

ఈ హెచ్చరిక ఈ ఆంగ్లము పత్రము నకు అనువాదము మాత్రమే. ఈ అనువాదము లోని లోని ఏ భాగమైన ఈ పత్రము లోని షరతులకు భిన్నమైనచో, ఆంగ్ల disclaimerలోనిషరతులే వర్తించునని గమనిం గలరు. మేము ఈ వంటలు ఎటువంటిపరిస్థితులకు ఉపయోగ కరమని ఎటు వంటి అశ్వాసము ఇవ్వటము లేదు.మీ సొంత బాధ్యత మీదుగ ఇక్కడ సూచించిన వంట వార్షులను వాడ గలరు.ఈ విషయములు తెలుగునను ఆంగ్లమునను ప్రచురింపబడినవి.

కొన్ని రక పాకములు. కొన్ని పరిస్థితులలో. అంటే తల్లి కాబోవు వారికి, బాలింతరాళ్ల కు, లేక ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలున్నవారికి ఉపయోగింప రాదు.అట్లు ఏవైన సమస్యలుంటే ఉదా మధుమేహము[diabetes]- లేక-ఎటువంటి

అసాదారణ పరిస్థితులుంటే లేక అనుమాన ములుంటే మీ పెద్దలను , వైద్యులను సంప్రదించి,వారి సలహాను అనుసరించి అట్టి వంట వార్షులను వాడ గలరు.

ఇతర విభాగములు

వెనక్కి తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

పరిచయము తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

స్తోత్రములు తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

కీర్తనలు తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

దొరకనిపుస్తకములు తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

సామెతలు తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

జానపదకళలు తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

క్షేత్రములు తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

స్వేచ్ఛా పరికరములు తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

శ్రవణానందము తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు

ఆంగ్లముతో తెలుగు లిపి తెలుగు ఆంగ్లము తెలుగు లిపి లేదు